

個人體適能檢測同意書

一、 測驗的危險性與不適感：

測驗中難免有血壓異常、頭昏、心跳異常、及極少心臟病 (Heart attack)、中風、或死亡的可能性。但由於我們在測驗前會對你的體適能及健康狀況作仔細的評估，並在測驗中進行觀察，盡可能地將危險性降至最低。

二、 受測者的義務：

請受測者在檢測當天著運動服裝和運動鞋，並提供有關個人健康狀況及過去運動時不適症狀的經驗給檢測員的義務。這些訊息可能會影響到測驗的安全與價值。當然在測驗中如有任何不適，立即告知檢測員也是非常重要的。

三、 預期的好處：

測驗結果有助於為受測者診斷體能狀況，或是評估適合從事何種較安全的體能活動。

四、 詢問：

鼓勵提出任何有關體適能運動測驗的過程，或評估生理功能的問題。如果有任何疑問，可以向我們詢問，我們會做進一步的解釋。

五、 同意書簽訂的自由：

你已經同意自願參加體適能運動測驗。測驗當中，如果你想拒絕，或是終止測驗，測驗可以馬上停止。

※我已經全部閱讀過上述的須知，且完全瞭解本測驗的內容。本人同意作為受測者。

填表日期：_____ 受測者簽名：_____ 檢測員簽名：_____